

災害時持ち出し品および常備品リスト

非難するときのためのチェックシートとしてお使いください。

ちかくのちかこ

<http://ohnochikako.com>

=茨木市議会議員 大野ちかこの活動報告=
2007.11月 第14号

〒567-0806
茨木市庄二丁目25番23号 TEL072-622-8615 FAX 072-625-0934

食料品

- 粉ミルク
- アルファ米、乾パン、ドライフーズ
- 缶詰 インスタント食品
- 梅干などの漬物
- チョコレート
- 健康補助食品
- 飲料水3日分（1人1日3リットル）

子ども用品

- 哺乳瓶（瓶の消毒用具を含む）
- スプーン・フォーク
- 菓子類
- 紙おむつ・おしり拭き
- 着替え
- おもちゃ・絵本
- おぶいひも



貴重品

- 現金（小銭も）
- 預金通帳・印鑑
- 身分証明書（免許証等）
- 権利証書・健康保険証

日用品

- 携帯電話
- バール・ジャッキ
- 生活用品（風呂に水を入れておく）
- ライター・マッチ・ろうそく
- 卓上・携帯コンロ（燃料を含む）
- 衣類（下着・上着・靴下）
- ナイフ・缶きり・栓抜き
- 生理用品
- なべ・水筒
- 雨具
- 食器類（紙皿・紙コップ・割り箸等）
- 底の厚い靴
- 洗面用具
- ヘルメット・防災ずきん
- ドライシャンプー
- ロープ・スコップ
- ビニールシート
- 毛布・寝袋
- バケツ・ポリタンク
- 布製ガムテープ 手袋・軍手
- メガネ
- 携帯ラジオ
- 救急医薬品（絆創膏・キズ薬・包帯・さらし・消毒薬）
- 懐中電灯・電池
- タオル
- ちり紙・ウェットティッシュ
- 新聞紙・トイレットペーパー
- ビニール袋・ラップ
- 使い捨てカイロ
- 防塵マスク



災害用伝言ダイヤルの使い方

詳しくはNTT西日本のホームページをご参照ください

<http://www.ntt-west.co.jp/dengon/way/index.html>

- ① 1711にかける
- ② 録音する方は1
- ③ 再生する方は2
- ④ 連絡を取りたい方の電話番号を市外局番から
自身が被災した場合は自宅の電話番号を

