

平成19年度 4月 茨木市母子保健事業日程

教室・相談(健康増進センターで実施)

項目 実施日	受付時間 実施時間	対象者 (定員)	内容
パパ&ママクラス 4月9,16,23日(1シリーズ)	13:00~13:30 13:30~15:30	妊婦とその夫 (30組まで)	講義・妊婦体操・もく浴実習など
赤ちゃんと保護者のつどい 4月3日(午前部)	9:30~10:00 10:00~11:30	2~3ヶ月児と保護者 (20組まで)	赤ちゃんマッサージ・相談・交流会
赤ちゃんと保護者のつどい 4月16日(午後部)	13:30~14:00 14:00~16:00	2~3ヶ月児と保護者 (30組まで)	赤ちゃんマッサージ・相談・交流会
離乳食講習会(ごっくん) 4月12日	9:30~9:50 10:00~11:30	4~6ヶ月児の保護者 (40名まで)	講義・調理実演(試食は保護者のみ)
離乳食講習会(かみかみ) 4月27日	9:30~9:50 10:00~11:30	7~9ヶ月児の保護者 (20名まで・保育あり)	講義・調理実習(試食は保護者のみ)
乳幼児保険相談 4月6,20日	9:30~11:00 9:30~11:00	就学前まで (10名まで)	身体計測・育児等に関する相談

表の事業は毎月行われています。どんどん活用しましょう！子育てのお悩みなども細やかに対応してもらえます。頼らない手はないですよ！

教室はすべて予約制です(電話予約可)。

参加には、母子健康手帳・筆記用具その他の持ち物が必要となります。お電話で問い合わせ後、ご参加下さい。

茨木市健康増進センター(茨木市健康福祉部保健医療課)
茨木市春日三丁目13番5号 電話 072(621)5901



4月からさらなるゴミの減量化のためゴミの出し方が変わります。透明ゴミ袋の使用にご協力お願いします。見られたら困るものは新聞紙などくるんだりしてお出し下さい。普通ゴミ、資源ゴミなどの収集日についてはお住まいの地区の曜日をご確認ください。よろしくお願いいたします。



みんなでつくろう！
みんなのいばらき

あなたのお声をきかせてください。

大野ちかこ連絡先

〒567-0806

茨木市庄2-25-23

電話072-622-8615

FAX072-625-0934

メールinfo@ohnochikako.com

